



PRIDOBIVANJE
TEMELJNIH IN POKLICNIH
KOMPETENC
2018–2022

CENTER ZA PRIDOBIVANJE
KOMPETENC **ZASAVJE**

Projekt: CENTER ZA PRIDOBIVANJE KOMPETENC ZASAVJE 2018–2022

Program: Neformalni izobraževalni programi za odrasle; sklop pridobivanje in zvišanje ravni pismenosti

Ime programa: **Domača oskrba starejših – podpora svojcem 40 ur**

Trajanje programa: 40 ur, obvezna 80 % udeležba

Ciljna skupina: so odrasli (zaposleni in brezposelni), ki so manj usposobljeni, nižje izobraženi (vključno z ISCED 3 – nižje in srednje poklicno izobraževanje), s poudarkom na starejših od 45 let, razen oseb, ki imajo status upokojenca, dijaka ali študenta. Odrasli, ki želijo pridobiti ključne kompetence, s katerimi izboljšujejo kakovost življenja tako sebi kot tudi oskrbovani osebi.

Cilji programa: je usposobiti osebe za opravljanje domače oskrbe, ki bodo zadovoljevale potrebe starejših in/ali oseb s posebnimi potrebami po storitvah domače oskrbe z namenom izboljšanja kakovosti njihovega življenja in aktivnega vključevanja v družbeno življenje. Omogočiti lažje obvladovanje situacij za manj stresno življenje, večjo informiranost, večjo samozavest in samostojnost in možnost za karierni razvoj.

Vsebine programa:

MODUL 1. Osnovne značilnosti starejših in oseb s posebnimi potrebami

- spoznavanje staranja in najpogostejših invalidnosti
- doživljanje starejšega in/ali invalidnega človeka in komunikacija z njim
- spoznavanje najbolj razširjenih bolezni: diabetes, bolezni srčnožilnega sistema, demenca, možganska kap, srčni infarkt (vsebina se prilagodijo glede na relevantnost za konkretno skupino udeležencev)
- prepoznavanje potreb, želja in zmožnosti oskrbovane osebe
- družabništvo (branje, pogovor, sprehod)

MODEL 2. Nega in oskrba v domačem okolju

- izvajanje osebne higiene
- oblačenje oskrbovane osebe
- negovanje kože in lasišča
- striženje in oskrba zdravih nohtov
- uporaba stranišča
- prestiljanje postelje z nepomično oskrbovano osebo
- zamenjava pripomočkov za inkontinenco
- ravnanje s terapevtskimi in negovalnimi pripomočki ter pomoč oskrbovani osebi pri tem
- hranjenje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



- pomoč pri vstajanju in gibanju
- pomoč pri življenjskih aktivnostih
- ukrepanje v nepričakovanih situacijah in nudenje ustrezne pomoči
- načrtovanje in izvajanje primernih fizične aktivnosti
- ureditev domačega okolja, da bo oskrba lažja in učinkovitejša

MODUL 3. Varovanje zdravja oskrbovane osebe in domačega oskrbovalca ter okolja

- načrtovanje zdrave prehrane
- varnost in zdravje v domačem okolju
- spodbujanje socialne vključenosti oskrbovane osebe in ohranjanja stikov z ožjo socialno mrežo, organiziranje prostočasnih dejavnosti oskrbovane osebe
- spodbujanje oskrbovane osebe k ohranjanju samostojnosti in skrbi zase
- spoznavanje etičnih načel oskrbe
- spoznavanje osnov kinestetike

MODEL 4. Podporne službe in pomoč domačin oskrbovalcem

- spoznavanje pravic oskrbovane osebe
- spoznavanje pravic in dolžnosti domačega oskrbovalca
- spoznavanje ustreznih zdravstvenih socialnovarstvenih služb – iskanje ustrezne mreže pomoči
- spodbujanje prostovoljstva in drugih oblik pomoči (skupine za samopomoč)

MODUL 5. Prva pomoč

- temeljni postopki oživljanja
- uporaba defibrilatorja

Kompetence, ki jih udeleženci pridobijo s programom:

Z vključitvijo v program bodo udeleženke in udeleženci pridobili ključne kompetence, ki so potrebne za domačo oskrbo starejših in oseb s posebnimi potrebami. Udeleženci spoznajo proces staranja in najpogostejše invalidnosti, zmožnost opredeliti znake najbolj razširjenih bolezni sodobnega časa (diabetes, bolezni srčnožilnega sistema, demenca, možganska kap, srčni infarkt). Znajo izvajati primerne postopke pri osebni higieni oskrbovanca, udeleženci zmorejo opredeliti in izvajati postopke pretiljanja pri nepremično oskrbovani osebi, znajo ustrezno ukrepati v nepričakovanih situacijah in nudenju ustrezne pomoči. Udeleženci znajo zaznati spremembe pri oskrbovani osebi, razumejo navodila za uporabo zdravil in ortopedskih pripomočkov.

Organizacija izobraževanja:

Program bo potekal na Zasavski ljudski univerzi, pri konzorcijskih partnerjih in/ali v organizacijah, iz katerih bodo udeleženci programa.

Usposabljanje se bo izvajalo do 2-krat tedensko po največ 4 pedagoške ure predvidoma v popoldanskem času, po predhodnem dogovoru z delodajalci deloma tudi v dopoldanskem času.

Število udeležencev v skupini: 13–15.

Listina: udeleženci, ki bodo izobraževalni program uspešno končali, bodo prejeli potrdilo o usposabljanju in prilogo s popisom kompetenc po programu.

Začetek usposabljanja: po zapolnitvi skupine.

